



## **Alameda Alliance for Health**

1240 South Loop Road  
Alameda, CA 94502

Programas de Salud de Alliance

Número de teléfono: **1.510.747.4577**

Línea gratuita: **1.877.932.2738**

Personas con problemas auditivos o del habla

(CRS/TTY): **711/1.800.735.2929**

**livehealthy@alamedaalliance.org**

**www.alamedaalliance.org**

Estimado(a) miembro:

En Alameda Alliance for Health (Alliance), estamos aquí para ser su aliado de la salud.

Le agradecemos su interés en tomar clases sobre **asma**. A continuación, detallamos algunas clases y grupos para que pueda elegir. Se ofrecen **sin costo** para usted por ser miembro de Alliance. Llame al programa para obtener más información o inscribirse. Hágales saber que es miembro de Alliance y tenga a la mano el número de su tarjeta de identificación de miembro de Alliance.

### **ADULTOS**

#### **Centro de Recursos sobre el Asma**

Alta Bates Summit Medical Center

3030 Telegraph Ave., Berkeley

4.º martes de cada mes, de 3 p.m. a 5:30 p.m.

Número de teléfono: **1.510.204.1586**

Los grupos de apoyo de **Better Breather Club** son para personas con asma crónica, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), enfisema y otras enfermedades pulmonares. Los familiares y amigos son bienvenidos.

#### **St. Rose Hospital**

27200 Calaroga Ave., salón de conferencias del hospital, 1.er piso, Hayward

Se reúnen el 2.º miércoles de cada mes

De 10 a.m. a 12 p.m.

Número de teléfono: **1.510.264.4044**

#### **Washington Hospital: Grupo de apoyo Better Breathing for Life Club**

2500 Mowry Ave., Fremont, CA

Se reúnen el 4.º miércoles de cada mes (no hay reuniones en noviembre o diciembre)

De 12:45 p.m. a 2:45 p.m.

Número de teléfono: **1.510.818.7025**

### **Sitio web útil**

**www.lung.org**: American Lung Association. Lecturas y videos, "Asthma Basics", información en línea en inglés y español.

## **NIÑOS**

### **Departamento de Salud Pública del Condado de Alameda: Programa Asthma Start (menores de 18 años)**

En todo el condado de Alameda

Educación en el hogar sobre el asma y los factores desencadenantes del asma

Número de teléfono: **1.510.383.5181**

### **Sitios web útiles**

**www.kidshealth.org**: Centro para el Asma de Kid's Health. Artículos y videos para padres, niños y adolescentes en inglés y español.

**www.noattacks.org (Haga click en Español)**: No Attacks. Aspectos básicos sobre cómo prevenir el asma y libros de ejercicios para niños en inglés y español.

Para saber si tiene servicios de interpretación disponibles en sus clases o para hacer una solicitud, llame al Departamento de Servicios al Miembro de Alliance al **1.510.747.4567**. Esperamos que estas clases puedan satisfacer sus necesidades de salud.

Le deseamos lo mejor para su salud,  
Programas de Salud de Alliance